



see  
.....  
& eat

# Ateriasuunnitelma

Tällä viikolla syömmme perheen kanssa yhdessä ..... kertaa

Ateriat, joita syömmme:

.....

.....

.....

.....

Aterioiden kasvikset:

*Rastita ne kasvikset, joita maistoitte*

.....	<input type="checkbox"/>	.....	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	.....	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	.....	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	.....	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	.....	<input type="checkbox"/>



## Maanantain päivällinen:

.....

Aterian kasvikset:

.....

## Tiistain päivällinen:

.....

Aterian kasvikset:

.....

## Keskiviikon päivällinen:

.....

Aterian kasvikset:

.....

## Torstain päivällinen:

.....

Aterian kasvikset:

.....

## Perjantain päivällinen:

.....

Aterian kasvikset:

.....

## Lauantain päivällinen:

.....

Aterian kasvikset:

.....

## Sunnuntain päivällinen:

.....

Aterian kasvikset:

.....