



Verdure Sensoriali

Il gioco "Indovina la verdura"

Il gioco "Indovina la verdura" vuole incoraggiare i piccoli a concentrarsi sulle verdure, usando gli occhi, le mani e il naso! Questa attività porta i bambini a esplorare le verdure attraverso il senso della vista, del tatto e dell'olfatto, grazie ad un divertente gioco che può essere svolto singolarmente o in gruppo. Facendo in modo che esplorino le verdure con tutti i sensi, i bambini potranno apprezzarle più facilmente quando le ritroveranno nel piatto!

Quanto tempo occupa questo gioco?

Circa 5 minuti per preparare le verdure, più altri 10 minuti circa per provare a indovinare

Di cosa ho bisogno?

- Qualcosa da usare come benda (oppure, semplicemente, fidarsi che il bambino tenga gli occhi chiusi).
- Almeno due verdure diverse, di forme e colori diversi (fino a sei per i più appassionati!). Per i bambini più piccoli, puoi lavare le verdure e lasciarle intere. Per i più grandi, prova a tagliare le verdure a pezzi oppure a cuocerle e riproporle a distanza di qualche giorno. Questo aumenterà la familiarità di tuo figlio con i diversi modi in cui ogni verdura può apparire nel piatto.

Come giocare:

1. Chiedi a tuo figlio di chiudere gli occhi o di mettersi una benda sugli occhi.
2. TATTO: proponi a tuo figlio una delle verdure e chiedigli di indovinare di cosa si tratta toccandola. Non è consentito sbirciare!
3. Prova a chiedergli: "Cosa ti sembra?"
4. Anche se tuo figlio ha indovinato, non è ancora il momento di dirglielo!
5. OLFATTO: Chiedi a tuo figlio di annusare la verdura e di indovinare di cosa si tratta. Prova a chiedergli: "Che odore ha?"
6. VISTA: Ora è il momento togliere la benda / aprire gli occhi e guardare la verdura. Prova a chiedere se sa di che verdura si tratta, ora che può vederla. Prova a chiedere: "Che aspetto ha?" Se non sa cosa sia, puoi dirglielo!
7. Ripeti i passaggi precedenti con il resto delle verdure che hai preparato!

