



# VeggieSense

## De 'groente raden' activiteit

Het Groente raadspelletje moedigt de jonge kinderen aan om met echte groenten aan de slag te gaan, gebruik makend van hun ogen, handen en neus! De activiteiten laten de kinderen groenten ontdekken met behulp van hun gezichtsvermogen, tast- en reukzin door een gezellig spelletje dat gespeeld kan worden met één of meerdere kinderen. Door groenten met al hun zintuigen te ontdekken, kunnen de kinderen enthousiaster worden om de groenten te eten als ze die op hun bord zien.

### Hoelang duurt het?

Rond 5 minuutjes om het voedsel te bereiden en nog een minuut of 10 om te spelen

### Wat heb ik nodig?

- Iets dat u als blinddoek kunt gebruiken (of uw kind geloven dat zij de ogen dichthouden).
- Ten minste twee verschillende groentesoorten met verschillende vormen en kleuren (t/m zes voor enthousiaste ontdekkers!) Voor jongere kinderen kunt u de groenten wassen, maar niet snijden. Voor gevorderde ontdekkers kunt u proberen om de groenten in stukken te snijden of te koken, als u op verschillende dagen het spelletje speelt. Zo wordt uw kind meer vertrouwd met verschillende vormvarianten van elk groentesoort.

### Spelinstructies:

1. Vraag uw kind om de ogen dicht te doen, of maak gebruik van een blinddoek.
2. TASTEN: Geef een stuk groente aan uw kind en vraag ze om te raden wat het is door het aan te tasten. Spieken is niet toegestaan!
3. U kunt vragen: "Hoe voelt het?"
4. Als uw kind raadt wat het is, vertel dan niet of ze gelijk hebben!
5. RUIKEN: Vraag aan uw kind om aan de groente te ruiken en opnieuw te raden. U kunt vragen: "Hoe ruikt het?"
6. KIJKEN: Nu kunnen ze de blinddoek af doen / hun ogen open doen en kijken naar de groente. Vraag of ze weten wat het is, nu dat ze het kunnen zien. U kunt vragen: "Hoe ziet het eruit?" Als ze niet weten wat het is, dan kunt u het vertellen!
7. Herhaal de stappen met alle groentesoorten die u heeft voorbereid!

